



**Maranathakerk
Spakenburg-Zuid**

**Zondag 17 januari 2016
(16.30 uur / 19.00 uur)**

**Lezen: Deuteronomium 5:12-15
Tekst: HC Zondag 38**



**Ds. Gertjan van Harten
(g.v.h@kpnmail.nl)**

LEEF VOOR GOD VANUIT DE RUST VAN CHRISTUS

Mag je op zondag tv kijken? Mag je op zondag een ijsje kopen? Moet je persé twee keer naar de kerk? Er wordt heel wat gediscussieerd over de zondag. En dat is jammer want daardoor bestaat het gevaar dat de zondag vooral wordt gezien als een dag vol ge- en verboden. Terwijl de rustdag een prachtig *geschenk* van God is.

Het gaat in het vierde gebod om het vieren van de *sabbat*. Nu kunnen wij geen isgelijktaken zetten tussen de sabbat en de zondag. Wij zijn op zondag niet gebonden aan de regels waarmee de Joden aan de sabbat gebonden waren. Dat komt vanwege het schaduwachtige karakter van de sabbat. Israël vierde op de sabbat de bevrijding uit Egypte (**Deut.5:15**). Deze bevrijding staat symbool voor onze bevrijding uit de zonde. En die is door Jezus tot stand gebracht. In die zin heeft de sabbat afgedaan, of beter gezegd: de sabbat is vervuld in Jezus Christus die opstond uit de dood. Daarom kwamen de eerste christenen op de zondag samen, op de dag van Jezus' opstanding.

Pas in 321 na Chr. werd door keizer Constantijn wettelijk vastgelegd dat de zondag een rustdag was. Tot die tijd werkten christenen gewoon op zondag. We mogen de rustdag als een geschenk uit Gods hand ontvangen. Het leven is druk en hectisch en dan is het een zegen om één dag in de week het werk neer te kunnen leggen. Niet alleen maar om tot rust te komen, maar vooral om tijd te hebben om ons op God te richten. Want dat leven staat door onze drukke agenda's vaak onder druk.

Zondag 38 zegt dat we moeten rusten van onze slechte werken. We moeten het evangelie dan ook niet beperken tot de vergeving van de zonden. Dat is een versmalling. God wil dat wij leven als burgers van zijn Koninkrijk. Nu hoeven we dat niet zelf tot stand te brengen. De Catechismus zegt dat we de Here door de Geest in ons moeten laten werken. De Geest verbindt ons aan Christus en zo kan zijn liefde en genade in ons doorwerken. Christus is de bron van ons leven.

Wij mogen wij leven voor God vanuit de rust die Christus heeft verdiend voor ons. En op die manier mogen wij beginnen met de eeuwige sabbat.

Leesrooster komende week:

Maandag: Exodus 31:12-17
Dinsdag: Markus 2:23-28
Woensdag: Markus 3:1-6
Donderdag: Romeinen 14:1-8
Vrijdag: Hebrreeën 4:1-13
Zaterdag: Hebrreeën 10:19-25

Om over na te denken:

- Moet je snijden in je agenda zodat je zondag meer energie hebt om je die dag extra op God te richten?
- In hoeverre verlang je ernaar om te rusten van je slechte werken?

Punten voor geloofsgesprek:

- Moeten wij niet heel blij zijn dat wij iedere zondag twee kerkdiensten hebben?
- Hoe kun je aan opgroeiende kinderen laten zien dat de zondag een feestdag is?