



**Maranathakerk
Spakenburg-Zuid**

**Zondag 1 februari 2026
(08.45 uur / 10.30 uur)**

**Lezen/Tekst:
Markus 3:1-6**



Ds. Gertjan van Harten
(g.v.h@kpnmail.nl)

EEN UITGESTOKEN HAND VERSUS GEBALDE VUISTEN

Jezus komt in de synagoge in Kafarnaüm. Daar is een man met een verlamde hand. Dat was een grote handicap voor de man want daardoor kon hij niet werken. De Farizeeën letten goed op: wat gaat Jezus doen? Gaat Hij de man genezen? Dat zou mooi zijn want het is sabbat en dan kunnen ze Jezus aanklagen. Jezus geneest de hand van de man. Er wordt in **vers 5** een woord gebruikt dat “in de oude toestand terugbrengen” betekent. En dat is precies wat Jezus doet. Hij herstelt wat bij de zondeval kapot is gemaakt. De band met God die bij de zondeval verbroken is – met alle gevolge van dien – wordt door Jezus weer goedgeemaakt. Jezus reikt de man de hand. Het is prachtig dat Hij dat op sabbat doet want de sabbat verwijst naar de grote sabbat, naar de tijd waarop God alles gaat herstellen. De genezing is dan ook niet in strijd met de sabbat, maar een vervulling ervan!! Met zijn uitgestoken hand laat Jezus zien dat Hij gekomen is om alles te herstellen en ons thuis te brengen bij God.

De Farizeeën zien het anders: Jezus is de redder? Hij is in hun ogen een godslasteraar. **(Mark. 2:7)** Ze ballen hun vuisten vol *haat*. Wie denkt Jezus wel niet dat Hij is? Ze zoeken zelfs samenwerking met de Herodianen om Jezus uit de weg te ruimen. Hun haat richting Jezus is groter dan hun haat richting de Herodianen die collaboreerden met de gehate Romeinen. Ook ballen ze hun vuist van *vreugde* als Jezus de verlamde hand geneest: nu kunnen ze Hem aanklagen! Ze hebben Hem. Het is zo tragisch. De Farizeeën denken op te komen voor Gods eer en ze denken zich aan Gods wet te houden. Ze kunnen de teksten in de bijbel erbij halen. Maar ze slaan de plank finaal mis. Ze kennen Jezus niet. En daar vallen de beslissingen. Het gaat erom dat je Hem erkent als de redder van de wereld, als degene die het koninkrijk van God tot stand brengt en onze zonden verzoent.

En daarmee worden wij ook aangesproken. Hoe reageer jij op Jezus' uitgestoken hand? De man in de synagoge strekt zijn hand uit naar Jezus (**vers 5**). Zijn handicap is daarmee voor iedereen zichtbaar. Dat is de weg waarin Jezus geneest, herstel geeft. We moeten laten zien dat we onthand zijn. Ons leven is gebutst en beschadigt. We schieten tekort in liefde en zitten vast in onze zonden. Het is niet gemakkelijk om dat te erkennen. Maar zie de liefde in Jezus uitgestoken hand. Hij wil je herstel geven en je schuld van je afnemen. Strek je hand maar uit...

Leesrooster komende week:

Maandag: Exodus 31:12-17
Dinsdag: Johannes 5:1-18
Woensdag: Hebrreeën 4:1-13
Donderdag: Jesaja 61:1-3
Vrijdag: Markus 2:23-28
Zaterdag: Jesaja 56:1-8

Om over na te denken:

- Hoe reageer jij op Jezus' uitgestoken hand?
- Iedereen ziet de verlamde hand als de man zijn hand uitstrekt. In hoeverre durf *jij* je tekortkomingen aan een ander te laten zien?

Punten voor geloofsgesprek:

- In vers 5 staat dat Jezus boos en diepbedroefd werd. Wat zegt dit over God?
- Waarom roept Jezus zoveel haat op?

Bij deze preek heb ik ook een Podcast gemaakt. Zoeken op Tunes, Soundcloud of Spotify naar: Preekkast.