



Maranathakerk  
Spakenburg-Zuid

Zondag 11 mei 2025

(16.30 uur)

[Belijdenisdienst]

Lezen/Tekst: Psalm 116



Ds. Gertjan van Harten  
([g.v.h@kpnmail.nl](mailto:g.v.h@kpnmail.nl))

## OP ADEM KOMEN BIJ DE HEER!

Vandaag belijden elf jongeren hun geloof. Dat is allesbehalve vanzelfsprekend. Geloven kan namelijk moeilijk zijn. Er wordt wel gezegd dat het geloof heel veel rust en vrede geeft, maar dat ervaar je niet altijd zo. Soms snak je naar adem. Dat is bij de dichter van Psalm 116 ook zo. Hij zegt dat hij vertrouwt op de HEER, maar dat neemt niet weg dat hij zich “diep ongelukkig” voelt. **(vers 10)** Het geloof is in die zin geen wondermiddel waar je automatisch rustig van wordt. Er kan veel in de wereld en in je eigen leven gebeuren waar je *onrustig* van wordt. De dichter was onrustig omdat hij dreigde te sterven. **(vers 3)** Zo is er van alles waar je onrustig van kunt worden. Schrik er niet van, maar ga er net als de psalmdichter mee naar de HEER. De dichter geloofde dat de HEER naar hem luisterde. **(vers 1)** Rust in het geloof is nooit een automatisme, je moet het steeds weer zoeken. En Psalm 116 laat zien *hoe*: je mag bij de HEER op adem komen. Kijk maar naar het adembenemende evangelie.

Want dat is het: “De HEER heeft naar je omgezien” **(vers 7)** God is een God die - **vers 5** – genadig en rechtvaardig is, Hij ontfermt zich over ons. God leeft niet teruggetrokken in de hemel, maar Hij is bij ons. Zijn hart gaat naar ons uit. Wij zijn kostbaar in zijn ogen **(vers 15)**. Zo kostbaar dat Hij de hoogst mogelijke prijs voor ons betaalde. Hij gaf zijn Zoon, Jezus Christus, voor ons over aan de dood. Jezus legde zijn heerlijkheid af om ons te redden. Het is onvoorstelbaar en adembenemend. In dat geloof zoekt de dichter zijn rust. Zo mogen ook wij rust zoeken in Gods belofte dat Hij zich over ons ontfermt. Dat ervaar je misschien niet altijd zo, maar het is wel waar. Kijk maar naar Jezus Christus en naar wat Hij voor ons heeft gedaan.

De HEER heeft de dichter gered. Hij mag onder het oog van de HEER wandelen in het land van de levenden. **(vers 9)** Zo mogen wij leven onder Gods zorg en bescherming. En dat stuurt vervolgens ons leven. Geraakt door Gods liefde gaan we de HEER gehoorzamen. De Geest gaat met ons aan de slag. Zo mogen wij op adem komen bij de HEER. Dat geloof wordt op de proef gesteld. Soms snakken we naar adem, Maar de HEER heeft beloofd ons vast te houden. In die belofte mogen we rust vinden.

### Leesrooster komende week:

Maandag: Psalm 34  
Dinsdag: Psalm 40  
Woensdag: Jesaja 43:1-7  
Donderdag: Romeinen 8:18-30  
Vrijdag: 1 Petrus 5:1-14  
Zaterdag: Psalm 42

### Om over na te denken:

- Kun je momenten in je leven aanwijzen dat de HEER je echt rust gaf?
- “De HEER luistert naar mij” (vers 2). In hoeverre kun je dat de dichter nazeggen?

### Punten voor geloofsgesprek:

- Stelling: “ik ervaar in het geloof meer *onrust* dan *rust*.”
- Wat betekent het voor jou dat je mag “wandelen in het land van de levenden” (vers 9)?

Bij deze preek heb ik ook een Podcast gemaakt. Zoeken op iTunes, Soundcloud of Spotify naar: Preekkast.